

「初・中級者ランニング教室」

主催 高槻シティハーフマラソン実行委員会
後援 高槻市



いつ?

だれが?

いくら?

どこで?

どうやって?

1. 令和3年9月26日(日) 雨天決行
2. 午前10時から12時まで
3. 対象者・・・きっかけづくり、初心者、中級者
4. 1人・・・500円
5. 今城塚公民館・・・講義(走るって楽しい)
6. 今城塚古墳公園・・・実技指導(約2~3キロ)、質問タイム有り
7. 申込方法 ①Tel 072-673-0159
月~金曜日 (9:00~17:00)
②E-Mail t-marathon@lake.ocn.ne.jp
③「高槻シティハーフマラソン」ホームページより
<http://t-marathon.org/>
8. 準備物 マスク・筆記用具・ランニング出来る服装

プロコーチによる指導



岡村 輝将さん(おかむら てるまさ)
1983年 鳥取県出身 八頭高校卒
元・トヨタ自動車九州陸上部
2004年 世界ハーフマラソン日本代表
(ハーフマラソン1時間2分19秒)
ニューイヤー駅伝出場 4回

今城塚古墳公園でレッツチャレンジ



運動不足の方・走るきっかけの欲しい方

ランニングは楽しい みんなで走れば、なお楽しい

ランニングに関する質問・悩みがある方も是非ご参加ください