〔注1〕ハーフは関門・制限時間があります。（13.8キロ地点で12時05分、18.7キロ地点で12時43分）関門を通過できなかったランナーは直ちに計測チップをはずしコースから外れてください。制限時間2時間50分（13時00分）

〔注2〕ハーフコースを動画で確認できます。「高槻シティハーフマラソン」ホームページ http://t-marathon.org/

ランナーの皆さんへ

◎スタートは高槻市立総合スポーツセンター内陸上競技場です。

◎ゴールは高槻市立第三中学校南側です。

ストップ! ATMでの携帯電話

通話をしながらATMを操作している人は、詐欺被害者の可能性が高いです。ATM前で通話をしている人を見かけたら、「ATMで還付金が受け取れると言われていませんか?」等のお声掛けと通報のご協力をお願いします。

高槻警察署生活安全課

令和5年4月1日に改正道路交通法が施行され、全世代、自転車ヘルメット着用が努力義務化になりました!

交通事故の被害軽減のためには、**頭を守る**ことが重要です!

～自転車にはヘルメット着用が当たり前の世の中に～

高槻警察署交通課

第32回 高槻シティハーフマラソン

開催日 2024（令和6年）

1/21（日）

雨天決行

募集期間 令和5年9月14日（木）～令和5年11月14日（火）

※期間内でも定員になり次第締め切り

会　場 高槻市立陸上競技場（高槻市芝生町4丁目）周辺

実施種目 ハーフマラソン・5km・エンジョイ2.7km・ファミリー2.7km（午前10時10分より時差スタート）

主　催：高槻シティハーフマラソン実行委員会
共　催：高槻市　高槻市教育委員会
後　援：大阪府　大阪府教育委員会　近畿地方整備局淀川河川事務所
高槻商工会議所　（公社）高槻市観光協会　J:COM高槻
主　管：高槻市陸上競技連盟
協　力：高槻市内各種団体

無料バス：JR高槻、阪急高槻市駅と会場間無料送迎バス運行
往路　7:00～9:40　復路11:30～13:30

申し込みはインターネットから 定員になり次第締め切ります。

大会HP https://t-marathon.org
▶▶▶▶▶▶▶▶QRコードからお申込みできます▶▶▶▶▶▶▶▶
高槻シティハーフマラソン 検索

ランネット runnet https://runnet.jp/
▶▶▶▶▶▶QRコードからお申込みできます▶▶▶▶▶▶

スポーツくじ WINNER toto BIG
私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。
JAAF RunLink
日本ハーフマラソンランキング
全国ご当地マラソン協議会

特別協賛団体・企業
関西大学　SUNSTAR　明るい家族は健康から 薬ケアーズ
健康にアイデアを meiji　サンユレック　ひとが、活きる未来へ。フジワーク

大会概要 ※よくお読みください

◆日時 2024年（令和6年）
1月21日(日) 雨天決行

◆会場
高槻市立総合スポーツセンター内陸上競技場周辺
開会式　午前9時55分

◆受付
高槻市立総合スポーツセンター内　8:00～

種目・参加料等・プログラム

種目	ハーフ				5km		エンジョイ2.7km			ファミリー2.7km
種別	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	18歳以上と6歳以上3年生以下のペア
	16歳～39歳		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳以上		中高生	18歳以上	3年生～6年生		中高生		18歳以上		
参加料	4,500円								2,000円	3,500円	1,500円		2,000円		3,500円		3,000円
表彰	1～6位		各種別1～3位														1～3位
出発	10：10								10：45		10：35						10：35
制限時間	2時間50分								50分		30分						30分
定員	5,000名								1,500名		1,000名						300組

交通機関
- 会場周辺には駐車スペースがありません。
- JR高槻駅、阪急高槻駅より会場まで無料送迎バスがスムーズな運行で待たずに乗れるように対応します。

更衣
- 高槻市立総合スポーツセンター内体育館等に更衣場所を用意します。

手荷物
- 参加者の手荷物は手荷物袋に入れ、ナンバーシールを貼ってください。総合体育館内に荷物を置いてください。係員の指示に必ず従ってください。
- 貴重品預かりはありません。身のまわり品の盗難、紛失、事故などについて、主催者と共催者は責任を一切負いません。

集合
- 全種目 午前9時55分

給水
- ハーフ4.5キロ(枚方大橋下)10.5キロ(五領中学校内)17キロ付近(けやきの郷)

距離表示
- 適宜

記録
- 各種目とも完走者全員の記録を計測します(グロス&ネットタイム)
- 計測チップは必ず係員に返却ください。未返却または紛失された場合、実費(300円)を弁償していただきます。

表彰
- ハーフマラソン1～6位
- 5km・エンジョイ・ファミリー　各種別1～3位
- グロスタイムでの表彰を行います。
- 表彰式は大会終了後に表彰式会場で行います(大会会場図参照)

完走証
- 各種目とも完走者全員の記録を計測します。(ネットタイム有)。
  記録と順位は「計測チップ」で取り、完走後計測チップと引換で記録証を発行します。(発行所は陸上競技場内、大会会場図参照)

参加賞
- 参加者には参加賞を提供。

その他
- 障がいをお持ちの方で、伴走者（1名に限り、無料）が必要な方はその旨を申し込み時にご記入ください。
- 伴走者は伴走ゼッケンを総合案内所で受け取ってください。私製のゼッケンは認めません。
- 車椅子での参加はご遠慮ください。

Runners Chip ★ランナーズ2024年全日本ハーフマラソン年齢別ランキング対象大会★

ランナーの皆様へ

高槻シティハーフマラソンでは安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。

①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
②運動中に胸の痛みを感じますか?
③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか?
⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
⑥上記の質問のほかに運動できない理由が何かありますか?
⑦高齢者の方は、医者および家族の方の了承がもらえましたか?

※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談ください。(日本臨床スポーツ医学会編)

ニックネーム入りナンバーカード

ナンバーカードに氏名やニックネーム（全角5文字以内※）を記載することが出来ます（有料500円）。企業名や商品名、その他主催者が不適切と判断する場合は受付できない場合があります。
※アルファベット･アラビア数字の場合、半角10文字まで記載可能ですが、字が小さくなります。

協賛社名
たかちゃん A1001
協賛社名

申し込み規約

大会申し込みに際して、参加者は下記の規約に同意の上、参加ください。

①申し込みは各種目先着順で受付し、各種目定員になり次第、締め切ります。申し込み締切日以前に締切る場合があります。
②申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。自己都合による参加料の払い戻しはいたしません。
③参加者は健康に十分注意し、無理な出場は避け、本人の責任において参加してください。
④主催者および共催者は、参加者に対し応急手当て以外の責任を一切負いません。
⑤年齢などの虚偽申告、申し込み人本人以外の代理出場は失格になります。
⑥荒天や行政指導等により参加者の安全上、主催者が大会開催を不可能と判断した場合は、参加賞を送付致しますが参加料の返金は致しません。
⑦参加定員超過後の申込者に対して、返金にかかわる経費を差し引いた金額を返金します。それ以外の返金は致しません。
⑧車輌を優先させる場合がありますので走路員の指示に従ってください。
⑨ハーフは関門･制限時間があります。(13.8キロ地点で12時05分、18.7キロ地点で12時43分)関門を通過できなかったランナーは直ちに計測チップをはずしてください。制限時間2時間50分(13時00分)
⑩貴重品は、絶対にお持ちにならないでください。紛失、盗難、事故、故障に対し、主催者および共催者は責任を負いません。
⑪ゴミは各自持ち帰りましょう。
⑫主催者および共催者は、本イベントで撮影した写真などを、それぞれ発行する新聞、ホームページ、広報誌の記事や広告、またはテレビ放送に使用しますので、あらかじめご了承ください。
⑬他のランナーの障害となるような所持物は禁止とします。

個人情報について
主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛･協力･関係各団体からのサービスの提供、記録発表（新聞･プログラム･ホームページ掲載）に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことを了解の上、申し込みください。

申し込み方法

申込締切日 ※先着順、定員になり次第締切
2023年（令和5年） **11月14日(火)**

インターネット 下記サイトでお申し込みいただけます。

大会HP
https://t-marathon.org

ランネット
https://runnet.jp/

携帯、スマホの方はQRコードから申込アクセスが可能です
※お支払いいただいた時点で申し込み完了となります。　※支払期日を過ぎますと申し込みは取消されます。
※エントリー手数料がかかります。

大会参加までの流れ

9月14日(木)
申込受付開始

インターネット
runnet

先着順、定員になり次第締め切り

12月22日(金)ごろ郵送
①ナンバーカード
②計測チップ
③体調管理チェックシート

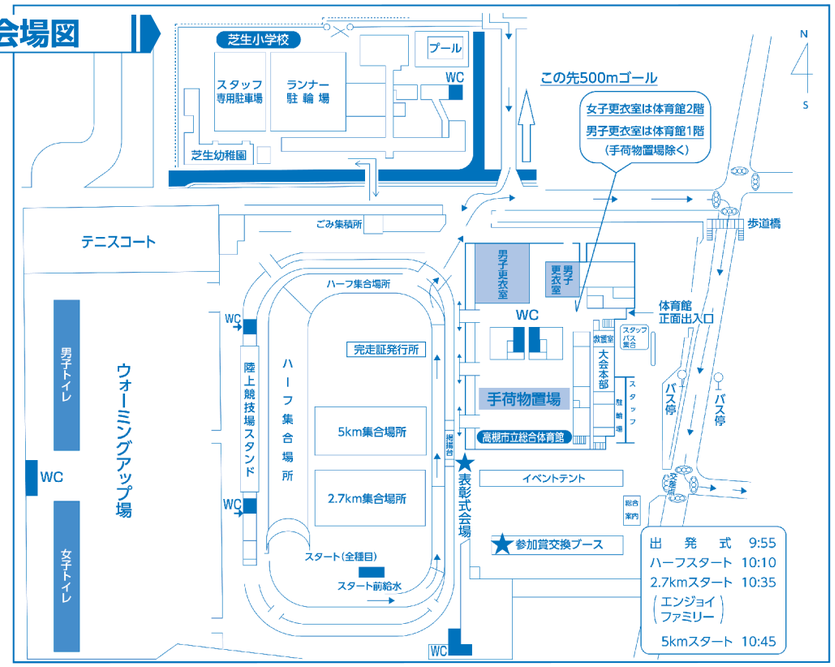
1月21日(日)
大会当日
左記①～③を持参のこと
当日お忘れの場合の参加できません

大会に関する問い合わせ先
〒569-0078 高槻市大手町3-46
高槻商工会議所会館内
高槻シティハーフマラソン事務局
☎072(673)0159
(土･日･祝を除く、9時～17時)
E-mail t-marathon@lake.ocn.ne.jp

エントリーに関する問い合わせ先
ランネットサポートセンター
お問合せフォーム
https://runnet.jp/help/contact/

宿泊に関する問い合わせ先
〒569-0071 高槻市城北町2-1-18
ミング阪急高槻内
(公社)高槻市観光協会事務局
☎072(675)0081
(土･日･祝を除く、9時～17時)

大会会場図



「高槻在住の方へ」ハーフマラソンを走った人の中で
①最も成績が良かった方　男性･女性各1名を「第12回 大阪マラソン」に 御招待
②上位者の中から「第22回 和歌山ジャズマラソン」に 御招待

健康にアイデアを
meiji **参加者特典WEBセミナー**

「参加者特典」Meiji　Web　セミナー「記録を目指そう!大会本番に向けたエネルギー戦略」に参加を!
令和6年1月13日(土)10:00～11:00
※大会エントリー後、ゼッケンと一緒に参加方法をご案内します。