

Road to 高槻シティハーフマラソン



- ・ はじめてのランニング
- ・ ゆるゆるRUNでダイエット
- ・ 今城塚古墳公園でレッツ チャレンジ

共催 高槻シティハーフマラソン実行委員会
高槻市陸上競技連盟
後援 高槻市

いつ? どこで? . . . ?

1. 平成28年9月25日 (日)
2. 午前10時から12時まで
3. 雨天決行
4. 1人 : 500円
5. 募集50人 (中学生以上)
6. 今城塚公民館 . . . 講義 (走るって楽しい)
7. 今城塚古墳公園 . . . 実技 (ゆるゆるRUN 約5キロ)
8. 申込締切 : 9月9日 (金)

E-mail t-marathon@lake.ocn.ne.jp

Tel 072-673-0159

プロ・コーチによる指導



岡村 輝将 (おかむら てるまさ)

SWAC大阪 ヘッドコーチ

1983年生、鳥取県出身 八頭高校卒

元トヨタ自動車九州陸上部

2004年 世界ハーフマラソン日本代表

(ハーフマラソン1時間2分19 秒)

ニューイヤー駅伝出場4回

今城塚古墳公園でレッツ チャレンジ

- 😊 ランニングは楽しい
みんなで走れば、なお楽しい
- 😊 プロコーチと一緒に、ゆるゆるRUN

